Plan studiów

**Rok akademicki 2023/2024**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**Study Programme**

**Academic Year 2023/2024**

**Field of Study: Physical Education**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestr 2 / Term 2** | | | |
| **Semestr 2 letni (1 rok) / Summer term 2 (1st year)** | | | |
| **Nr /**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Język obcy – Foregin language | 4 | ZO |
| 2. | Podstawy kultury akademickiej - Fundamentals of academic culture | 0 | Z |
| 3. | Edukacja zdrowotna S-B/Higiena szkolna S-B – Health-related education / School hygiene | 1 | ZO |
| 4. | Anatomia (*Anatomica*) – po łacinie S-A – Anatomy (in Latin) | 2 | E |
| 5. | Teoria dyscyplin sportowych – Theory of sports disciplines | 2 | E |
| 6. | Gimnastyka S-B – Gymnastics | 2 | E |
| 7. | Piłka siatkowa S-B – Volleyball | 2 | E |
| 8. | Pływanie S-B – Swimming | 2 | E |
| 9. | Rytmika i taniec S-B /Taniec ludowy – Dance and eurhythmics S-B / Folk dance | 2 | ZO |
| 10. | Pedagogika ogólna S-B2 – General pedagogy S-B2 | 4 | E |
| 11. | Psychologia S-B1 – Psychology S-B1 | 2 | E |
| 12. | Dydaktyka wychowania fizycznego S-D1 – Physical education teaching and learning S-D1 | 2 | ZO |
| 13. | Obóz letni – Summer camp | 3 | ZO |
| 14. | Fakultet języka obcego – Foreign language course | 0 | Z |
| 15. | Praktyki – Traineeship | 2 | ZO |
| **Suma / Total** | | **30** |  |
| **Semestr 4 / Term 4** | | | |
| **Semestr 4 letni (2 rok) / Summer term 4 ( 2nd year)** | | | |
| **Nr /**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia / Form of assessment** |
| 1. | Organizacja i prawo w oświacie S-B – Organisation and law in education S-B | 2 | ZO |
| 2. | Fizjologia S-A – Physiology | 2 | E |
| 3. | Antropologia S-A /Biologiczny rozwój człowieka – Anthropology / Biological development of the human body | 2 | ZO |
| 4. | Biochemia S-A – Biochemistry | 2 | E |
| 5. | Historia kultury fizycznej S-B / Olimpizm S-B – History of physical culture / Olympism |  |  |
| 6. | Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne S-B – Corrective and compensatory exercises | 1 | ZO |
| 7. | Antropomotoryka (w języku angielskim) S-B – Kinesiology (in English) | 4 | E |
| 8. | Koszykówka S-B – Basketball | 2 | E |
| 9. | Lekka atletyka S-B – Athletics |  |  |
| 10. | Wyklad monograficzny 2\* – Subject-specific lecture 2\* | 2 | ZO |
| 11. | Blok przedmiotw do wyboru 2 – Block of elective subject block 2 | 2 | ZO |
| 12. | Blok przedmiotw do wyboru 2 – Block of elective subject block 2 | 2 | ZO |
| 13. | Blok przedmiotw do wyboru 3 – Block of elective subject block 3 | 2 | ZO |
| 14. | Blok przedmiotw do wyboru 3 – Block of elective subject block 3 | 2 | ZO |
| 15. | Proseminarium dyplomowe – Diploma thesis preparatory seminar | 1 | ZO |
| **Suma / Total** | | **30** |  |
| **Semestr 6 – Term 6** | | | |
| **Semestr 6 letni (3 rok) – Summer term 6 (3rd year)** | | | |
| **Nr /**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Teoria sportu \*\*S-A – Theory of sport \*\* | 2 | ZO |
| 2. | Odnowa biologiczna – Biological regeneration | 2 | ZO |
| 3. | Teoria sportu S-A – Theory of sport S-A | 2 | ZO |
| 4. | Odnowa biologiczna – Biological regeneration | 2 | ZO |
| 5. | Blok przedmiotów do wyboru 6 /P1 \* – Block of elective subjects 6 /P1 \* | 2 | ZO |
| 6. | Blok przedmiotów do wyboru 6 /P1 \* – Block of elective subjects 6 /P1 \* | 2 | ZO |
| 7. | Przygotowanie do dyplomowania – Preparation for diploma examination | 4 | ZO |
| 8. | Praktyki – Traineeship | 6 | ZO |
| 9. |  |  |  |
| **Suma / Total** | |  |  |
| **Semestr 6 – ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA: Menadżer sportu lokalnego i rekreacji ruchowej / Term 6 – DIPLOMA SPECIALISATION SUBJECTS: Manager of local sport and physical recreation** | | | |
| **Semestr 6 letni (3 rok) / Summer term 6 (3rd year)** | | | |
| **Nr /**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia / Form of assessment** |
| 1. | Organizacja i planowanie projektu – Project organisation and planning | 2 | E |
| 2. | Komunikacja w zarządzaniu projektami - Communication in project management | 2 | E |
| 3. | Lider zespołu projektowego – Project team leader | 1 | ZO |
| 4. | Prawo w sporcie – Law in sport | 2 | ZO |
| 5. | Public relations imprez non-profit – Public relations in non-profit events | 1 | ZO |
| 6. | Specjalizacja instruktorska – Nordic Walking – Instructor’s specialisation – Nordic Walking | 4 | E |
| **Suma / Total** | | **12** |  |
| **Semestr 6 – ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA: Rekreacyjny trenig zdrowotny, wellness and SPA / Term 6 – DIPLOMA SPECIALISATION SUBJECTS: Recreational health-related training, wellness and spa** | | | |
| **Semestr 6 letni (3 rok) / Summer term 6 (3rd year)** | | | |
| **Nr /**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Wybrane formy trenindu zdrowotnego - Selected forms of health-related training | 2 | ZO |
| 2. | Trening funcjonalny – Functional workout | 2 | ZO |
| 3. | Trening cardio – Cardio workout | 3 | ZO |
| 4. | Organizacja i planowanie imprez rekreacyjnych – Organisation and planning of recreational events | 3 | E |
| 5. | Zarządzanie usługami prozdrowotnymi - Management of health-promoting services | 2 | E |
| **Suma / Total** | |  |  |

**Objaśnienie skrótów / Explanation of abbreviations:**

***E – Egzamin – Examination***

***Z – Zaliczenie – Pass / Fail coursework***

***ZO – Zaliczenie z oceną – Graded coursework***