**Plan studiów**

**Rok akademicki 2023/2024**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne (studia stacjonarne)**

**Study Programme**

**Academic Year 2023/2024**

**Field of Study: Physical Education (full-time programme)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestr 1 / Term 1** | | | |
| **Semestr – zimowy (1 rok) / Winter term 1 (1st year)** | | | |
| **Nr**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Język obcy – Foreign language | 4 | ZO |
| 2. | Kwalifikowana pierwsza pomoc – Advanced first aid | 2 | ZO |
| 3. | Emisja głosu – Voice emission | 2 | ZO |
| 4. | Technologia informacyjna – Information technology | 2 | ZO |
| 5. | Anatomia (Anatomica) – po łacinie S-A /Anatomy – in Latin | 3 | ZO |
| 6. | Teoria wychowania fizycznego – Theory of physical education S-A (in English) | 3 | E |
| 7. | Biologia – Biology | 2 | E |
| 8. | Gimnastyka S-B – Gymnastics | 2 | ZO |
| 9. | Piłka ręczna S-B – Handball | 2 | E |
| 10. | Pływanie S-B – Swimming | 2 | ZO |
| 11. | Zabawy i gry ruchowe S-B – Sports games and outdoor activities | 2 | ZO |
| 12. | Pedagogika ogólna S-B2 – General pedagogy | 2 | ZO |
| 13. | Psychologia S-B1 – Psychology | 2 | ZO |
| 14. | Dydaktyka wychowania fizycznego S-D1 – Teaching and learning of physical education | 2 | ZO |
| **Suma / Total** | | **32** |  |
| **Semestr 3 / Term 3** | | | |
| **Semestr 3 – zimowy (2 rok) / Winter term 3 (2nd year)** | | | |
| **Nr**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Język obcy –Foreign language | 2 | ZO |
| 2. | Fizjologia – Physiology | 2 | ZO |
| 3. | Antropologia – Anthropology / Biologiczny rozwój człowieka – Biological development of the human body | 2 | ZO |
| 4. | Biomechanika – Biomechanics | 2 | E |
| 5. | Piłka nożna – Football | 2 | E |
| 6. | Lekka atletyka – Athletics | 2 | ZO |
| 7. | Pedagogika wczesnoszkolna – Early stage education | 2 | ZO |
| 8. | Podstawy dydaktyki – Fundamentals of teaching and learning | 2 | ZO |
| 9. | Dydaktyka wychowania fizycznego – Teaching and learning of physical education | 2 | E |
| 10. | Wykład monograficzny – Subject specific lecture | 1 | ZO |
| 11. | Blok przedmiotów do wyboru 1/P1\* – Block of elective courses 1/S1\* | 1 | ZO |
| 12. | Blok przedmiotów do wyboru 1/P2\* – Block of elective courses 1/S2\* | 1 | ZO |
| **Suma / Total** | | **30** |  |
| **Semestr 5 / Term 5** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) / Winter term 5 (3rd year)** | | | |
| **Nr**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Seminarium dyplomowe – Diploma seminar | 1 | ZO |
| 2. | Biomechanika – Biomechanics | 2 | E |
| 3. | Blok przedmiotów do wyboru 4/P1\* – Block of elective courses 4/S1\* | 2 | ZO |
| 4. | Blok przedmiotów do wyboru 4/P1\* – Block of elective courses 4/S1\* | 2 | ZO |
| 5. | Blok przedmiotów do wyboru 5/P1\* – Block of elective courses 5/S1\* | 1 | ZO |
| 6. | Blok przedmiotów do wyboru 5/P2\* – Block of elective courses 5/S2\* | 1 | ZO |
| 7. | Przygotowanie do dyplomowania – Preparation for the diploma examination | 4 | Z |
| 8. | Praktyki – Traineeship | 6 | ZO |
| **Suma / Total** | | **19** |  |
| **Semestr 5 – ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA 1: Menadżer sportu lokalnego i rekreacji ruchowej / Term 5 – DIPLOMA SPECIALISATION 1 – LOCAL SPORT AND PHYSICAL RECREATION MANAGER** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) / Winter term 5 (3rd year)** | | | |
| **Nr**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Organizacja i planowanie projektu – Project organisation and planning | 2 | ZO |
| 2. | Zarządzanie zespołem w projekcie – Project team management | 2 | E |
| 3. | Organizacja sportu szkolnego – Organisation of school sport | 3 | E |
| 4. | Specjalizacja instruktorska: FITNESS / Instructor’s specialisation: FITNESS | 4 | E |
| **Suma- Total** | | **11** |  |
| **Semestr 5 – ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA 2: Rekreacyjny trenig zdrowotny, wellness & SPA / Semester 5 – DIPLOMA SPECIALISATION 2: RECREATIONAL HEALTH-RELATED TRAINING, WELLNESS & SPA** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) / Winter term 5 (3rd year)** | | | |
| **Nr**  **No.** | **Przedmiot / Subject** | **Punkty ECTS**  **/ ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **/ Form of assessment** |
| 1. | Usługi wellness &SPA – Wellness &SPA services | 2 | E |
| 2. | Balneologia i klimatologia – Balneotherapy and climatology | 2 | ZO |
| 3. | Podstawy treningu zdrowotnego – Fundamentals of health-related training | 2 | E |
| 4. | Dietetyka w wellness & SPA – Dietetics in wellness & SPA | 2 | ZO |
| 5. | Metodyka rekreacyjnego trenigu zdrowotnego – Recreational health-related training methodology | 3 | E |
| **Suma / Total** | | **11** |  |

**Objaśnienie skrótów / Explanation of abbreviations:**

***E – Egzamin / Examination***

***Z – Zaliczenie – Fail / Pass coursework***

***ZO – Zaliczenie z oceną / Graded coursework***

***\**** ***przedmioty do wyboru zatwierdzone przez Senat uczelni – elective courses as approved by the University Senate***