Plan studiów

**Kierunek: Wychowanie fizyczne (studia I stopnia)**

**Study plan**

**of study: Physical education**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestr 1 – Semester 1** | | | |
| **Semestr 1 – zimowy (1 rok) – Winter semester 1 (1st year)** | | | |
| **Nr.** | **Przedmiot - Subject** | **Punkty ECTS**  **ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **Form of assessment** |
| 1. | Język obcy - Foreign language | 4 | ZO |
| 2. | Kwalifikowana pierwsza pomoc - Qualified first aid | 2 | ZO |
| 3. | Emisja głosu - Vocal emission | 2 | ZO |
| 4. | Technologia informacyjna - Information technology | 2 | ZO |
| 5. | Anatomia (Anatomica) po łacinie - Anatomy (Anatomica) in Latin | 3 | ZO |
| 6. | Teoria wychowania fizycznego - Theory of physical education (in English) | 3 | E |
| 7. | Biologia - Biology | 2 | E |
| 8. | Gimnastyka - Gymnastic | 2 | ZO |
| 9. | Piłka ręczna - Handball | 2 | E |
| 10. | Pływanie - Swimming | 2 | ZO |
| 11. | Zabawy i gry ruchowe - Play and movement games | 2 | ZO |
| 12. | Psychologia - Psychology | 2 | ZO |
| 13. | Dydaktyka wychowania fizycznego - Didactics of physical education | 2 | ZO |
| **Suma -Total** | | **32** |  |
| **Semestr 3 – Semester 3** | | | |
| **Semestr 3 – zimowy (2 rok) – Winter semester 3 (2nd year)** | | | |
| **Nr.** | **Przedmiot - Subject** | **Punkty ECTS**  **ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **Form of assessment** |
| 1. | Język obcy –Foregine language | 2 | ZO |
| 2. | Fizjologia - Physiology | 2 | ZO |
| 3. | Antropologia- Anthropology / Biologiczny rozwój człowieka - Biological human development | 2 | ZO |
| 4. | Biomechanika - Biomechanics | 2 | E |
| 5. | Piłka nożna - Fotball | 2 | E |
| 6. | Lekka atletyka - Athletics | 2 | ZO |
| 7. | Pedagogika wczesnoszkolna - Early childhood pedagogy | 2 | ZO |
| 8. | Podstawy dydaktyki - Basics of didactics | 2 | ZO |
| 9. | Dydaktyka wychowania fizycznego - Didactics of physical education | 2 | E |
| 10. | Wykład monografizcny - Monograph lecture | 1 | ZO |
| 11. | Blok przedmiotw do wyboru - Elective subject block | 1 | ZO |
| 12. | Blok przedmiotw do wyboru - Elective subject block | 1 | ZO |
| **Suma -Total** | | **30** |  |
| **Semestr 5 – Semester 5** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) – Winter semester 5 (3rd year)** | | | |
| **Nr.** | **Przedmiot – Subject** | **Punkty ECTS**  **ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **Form of assessment** |
| 1. | Seminrium dyplomowe - Diploma seminar | 2 | ZO |
| 2. | Blok przedmiotw do wyboru 4 – Elective subject block 4 | 2 | ZO |
| 3. | Blok przedmiotw do wyboru 4 – Elective subject block 4 | 2 | ZO |
| 4. | Blok przedmiotw do wyboru 5 – Elective subject block 5 | 2 | ZO |
| 5. | Blok przedmiotw do wyboru 5 – Elective subject block 5 | 2 | ZO |
| 6. | Przygotowanie do dyplomowania - Preparation for graduation | 3 | Z |
| 7. | Praktyki - Traineeship | 6 | ZO |
| **Suma** | | **19** |  |
| **Semestr 5 -ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA 1 - Menadżer sportu lokalnego i rekreacji ruchowej- Semester 5 - DIPLOMA PATHS 1 - Manager of community sport and physical recreation** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) – Winter semester 5 (3rd year)** | | | |
| **Nr.** | **Przedmiot - Subject** | **Punkty ECTS**  **ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **Form of assessment** |
| 1. | Organizacja i planowanie projektu - Project organisation and planning | 3 | ZO |
| 2. | Zarządznie zespołem w projekcie - Project team management | 2 | E |
| 3. | Organizacja sportu szkolnego - Organisation of school sport | 3 | E |
| 4. | Specjalizacja instruktorska – FITNESS - Instructor specialisation - FITNESS | 3 | E |
| **Suma- Total** | | **11** |  |
| **Semestr 5- ŚCIEŻKI DYPLOMOWANIA 2 - Rekreacyjny trenig zdrowotny, wellness & SPA - Semester 5- DIPLOMA TRAINING 2 - Recreational health, wellness & spa training** | | | |
| **Semestr 5 zimowy (3 rok) – Winter semester 5** | | | |
| **Nr.** | **Przedmiot - Subject** | **Punkty ECTS**  **ECTS credits** | **Forma zaliczenia**  **Form of assessment** |
| 1. | Usług wellness &SPA - Wellness &SPA services | 2 | E |
| 2. | Balnologia i klimatologia - Balnology and climatology | 2 | ZO |
| 3. | Podstawy treningu zdrowotnego - Fundamentals of health coaching | 2 | E |
| 4. | Zarządzanie usługami prozdrowotnymi - Management of health services | 2 | ZO |
| 5. | Metodyka rekreacyjnego trenigu zdrowotnego - Recreational health training methodology | 3 | E |
| **Suma- Total** | | **11** |  |

**Objaśnienie skrótów / Explanation of abbreviations:**

***E – Egzamin – Examination***

***Z – Zaliczenie – Pass / Fail coursework***

***ZO – Zaliczenie z oceą – Graded coursework***